



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ:

Δημιουργώντας μια όμορφη ανάμνηση γύρω από το παιδικό φαγητό

Βοηθήστε τους γονείς με παιδιά που φοβούνται να τραφούν

Μία από τις πλέον συχνές παιδικές διατροφικές διαταραχές που αντιμετωπίζουν σήμερα οι γονείς είναι όταν το παιδί τους όχι μόνο αρνείται τα τρόφιμα, αλλά μπορεί ακόμη και να κλάψει στη θέα του μπουκαλιού ή του κουταλιού ή της παιδικής καρέκλας φαγητού. Η πιο συχνή ανησυχία που καλούνται να διαχειριστούν οι φαρμακοποιοί είναι οι αναστατωμένοι γονείς οι οποίοι αγωνίζονται να δώσουν στο παιδί τους μια κουταλιά φαγητού και δικαιολογημένα πιστεύουν ότι η υγεία του παιδιού τους διακυβεύεται.

Η αντίσταση του παιδιού στη θέα του φαγητού μπορεί να προκληθεί από:

1. Μια κακή εμπειρία με ένα συγκεκριμένο είδος τροφής ή υφή τροφίμων-ιδιαίτερα αν το παιδί γκρίνιαζε ή έκανε εμετό.
2. Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση-όταν η τροφή επανέρχεται στον οισοφάγο από το στομάχι.
3. Πίεση ή εξαναγκασμός από έναν ενήλικα για φαγητό, που μπορεί να προκαλέσει φόβο και αντίσταση.
4. Οι κακές εμπειρίες από τη σίτιση του παιδιού που ανασύρουν φόβους για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Η προσέγγιση του φαρμακοποιού προς τους γονείς ώστε να ξεπεραστεί ο φόβος της κατανάλωσης

1. Απευαισθητοποίηση:

Αφορά τη διαδικασία της σταδιακής μετατόπισης των συσχετίσεων του παιδιού από τα πράγματα/ καταστάσεις που φοβάται, σε άλλες ευχάριστες διατροφικές εμπειρίες.

TIPS

- ✦ Εάν το παιδί είναι μικρότερο των 10 μηνών θα πρέπει να προτείνετε στους γονείς να δοκιμάσουν/προσφέρουν ένα μπουκάλι φαγητού πριν από την ώρα του ύπνου ή όταν είναι πολύ χαλαρωμένο.
- ✦ Εάν το παιδί είναι ανήσυχο όταν ετοιμάζεται για φαγητό, οι γονείς να δοκιμάσουν πρώτα να το ελαφροκουνήσουν ή να του τραγουδήσουν αντί να το ταΐσουν.
- ✦ Εάν η σίτιση με μπιμπερό προκαλεί φόβο, να αφήσουν το παιδί να παίξει με ένα μπουκάλι όταν δεν τρώει, για να το συνηθίσει.
- ✦ Εάν το παιδί φοβάται να φάει στερεά τρόφιμα, να προσφέρουν αντ' αυτού υγρά και σταδιακά πουρέ και μαλακά τρόφιμα.
- ✦ Μπορούν επίσης να δοκιμάσουν τη σίτιση με κουτάλι εάν το παιδί είναι μεγαλύτερο από 5 μηνών, αλλά με πολύ αργό ρυθμό αν παρουσιάσει δυσφορία.

2. Η δομή στις ώρες του γεύματος. Οι γονείς θα πρέπει:

TIPS

- ✦ Να ορίσουν συχνούς χρόνους φαγητού (ανά 3 έως 4 ώρες) και να θέτουν όρια. Ο γονέας αποφασίζει πότε, πού και τι θα φάει το παιδί αλλά στην ποσότητα που αυτό επιθυμεί.
- ✦ Να παραμένει ουδέτερος και μετριοπαθής στις αντιδράσεις του ακόμη και αν το παιδί τρώει. Το γεύμα να κρατά έως 30 λεπτά.
- ✦ Να μην πιέζει ή εξαναγκάζει το παιδί να δεχθεί ένα μπουκάλι ή οτιδήποτε άλλο σχετίζεται με τη σίτισή του.

Οι φαρμακοποιοί θα πρέπει να αφουγκράζονται τις ανησυχίες των γονιών για τις διατροφικές επιλογές των παιδιών τους αλλά και να προτείνουν την προσθήκη ενός συμπληρώματος διατροφής που μπορεί να βοηθήσει στην παροχή της πλήρους και ισορροπημένης διατροφής που χρειάζεται το παιδί.

PEDIASURE TRIPLESURE ΑΠΟ ΤΗΝ ABBOTT

Συμπλήρωμα διατροφής για παιδιά 1-10 ετών



Το νέο PediaSure TripleSure αποτελεί ένα συμπλήρωμα διατροφής για παιδιά ηλικίας από 1 έως 10 ετών, με πιθανώς ανεπαρκή πρόσληψη θρεπτικών ουσιών.

Διαθέτει σύστημα Τριπλής Προστασίας που υποστηρίζει την ανάπτυξη:

- Περιέχει πρωτεΐνη και 27 βιταμίνες και ανόργανα συστατικά, συμπεριλαμβανομένου του ασβεστίου.
- Περιέχει βιταμίνη D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος καθώς και σίδηρο που συμβάλλει στη φυσιολογική γνωστική ανάπτυξη.
- Είναι επίσης εμπλουτισμένο με το προβιοτικό *Lactobacillus acidophilus*.

Η γεύση του είναι εγκεκριμένη από παιδιά. Διατίθεται σε μορφή σκόνης, σε συσκευασία 400gr με γεύση βανίλια.



NEO

PediaSure® Triplesure




Ισορροπημένη διατροφή για παιδιά

Γεύση
εγκεκριμένη
από παιδιά

Υποστηρίζει την ανάπτυξη & την εξέλιξη

Το PediaSure® Triplesure περιέχει θρεπτικά συστατικά από τις 5 θρεπτικές ομάδες όπως πρωτεΐνες, 13 βιταμίνες και 14 ανόργανα συστατικά, συμπεριλαμβανομένου του σιδήρου.

- ▶ 75% βελτίωση της όρεξης των παιδιών *
- ▶ Μείωση των ημερών νόσησης κατά 29% σε παιδιά 3-5 ετών βάσει κλινικών μελετών

- 
Ενισχυμένο σύστημα 27 βιταμινών και μετάλλων συμπεριλαμβανομένου και του ασβεστίου, για την υποστήριξη της υγιούς ανάπτυξης
- 
Βιταμίνη D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- 
Σίδηρο που συμβάλλει στη φυσιολογική γνωστική ανάπτυξη

Γεύση Βανίλια



Συμπλήρωμα διατροφής σε μορφή γάλατος

Συμπλήρωμα διατροφής γνωστοποιημένο στον Ε.Ο.Φ Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 123444/03-12-2018. Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας

*όπως ανέφεραν οι γονείς (μετά από κατανάλωση δύο μεριδίων/ημέρα, σύμφωνα με τη μελέτη Huynh et al. JHum Nutr Diet no.28(6).2015)

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 1-10 ΕΤΩΝ

AN-19-PE1

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.

Αθήνα: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Αλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222.

Θεσσαλονίκη: 12ο χλμ. Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών, Τ.Θ. 60682, 570 01 Θέρμη Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 810 470.


Abbott